

# Workshop Traumaverwerkingsverhaal

Amersfoort 5 juni 2018

door **Caroline Dierkx** en **Mirjam Pijpers**

## **Inhoud**

Een traumaverwerkingsverhaal is een kort en bondig verhaal, in kindertaal geschreven en voorzien van eenvoudige illustraties over de traumatiserende gebeurtenissen uit het leven van het kind.

Vroegkinderlijk chronisch getraumatiseerde kinderen willen/kunnen vaak niet praten over hun traumatische voorgeschiedenis waardoor traumaverwerking nog niet gestart kan worden. Ze weten niet waarom ze bijvoorbeeld uit huis zijn geplaatst of waarom ze hun biologische ouders niet meer zien. Kinderen zijn geneigd om de verantwoordelijkheid op zich te nemen en geven zichzelf veelal de schuld van wat er gebeurd is. Dat kan een reden zijn, waarom ze niet over hun trauma's willen praten. Ze weten niet of dat van hun ouders mag en of hun ouders hen ook de schuld geven en de traumaverwerking blokkeert.

Met dit verhaal worden de biologische ouders geholpen om aan het kind uit te leggen dat hij of zij niet verantwoordelijk was en waarom ouders bijvoorbeeld ruzie maakten, drugs of alcohol gebruikten, jarenlang geen contact hebben gehad, of waarom kinderen niet meer thuis wonen. Het kind krijgt, indien mogelijk, erkenning voor de meegemaakte traumatisering en wordt ontschuldigd door zijn ouders. Eigen problematiek van ouders zoals psychiatrie, verstandelijke beperking, verslaving of criminaliteit, wordt in kindertaal uitgelegd zodat het kind de ouder beter kan leren begrijpen en de ouder daardoor beter voorspelbaar wordt. De mening van een eventueel overleden ouder wordt in het verhaal verwoord door familieleden, vrienden of een voogd die de ouder hebben gekend en weten wat hij of zij vond.

Het TVV is een stabiliserende interventie, onderdeel van de Slapende Honden methode, behorende bij de cognitieve shift (test 5). Het is dus de bedoeling dat het verhaal het kind kalmeert/ stabiliseert en voorbereid op traumaverwerking met bijvoorbeeld EMDR. Een TVV wordt gemaakt voor kinderen en ouders die een sterke vermijding hanteren en niet over trauma's willen praten. Deze interventie kan hen helpen om hun slapende honden wakker te maken zodat traumaverwerking mogelijk wordt. Het traumaverwerkingsverhaal verschilt van andere verhalen die in

een trauma-focused behandeling worden gemaakt, doordat het doel van het verhaal met ouders wordt gemaakt, zonder dat het kind daar een actieve rol in heeft, en het verhaal vooral gaat over verantwoordelijkheden en intenties van ouders gericht op het voorbereiden van de cognitieve shift, niet zozeer over details van wat er gebeurd is.

In de tweede druk van Slapende Honden (2016) is het traumaverwerkingsverhaal uitvoerig beschreven. In deze workshop zullen de trainers aan de hand van praktische voorbeelden het proces van het maken van een traumaverwerkingsverhaal en de positie binnen een Slapende Honden behandeling toelichten. Aan het einde van de workshop hebben deelnemers voldoende kennis om te starten met het maken van traumaverwerkingsverhalen. Omdat het eenvoudiger lijkt dan het is, wordt supervisie aangeboden om alle deelnemers te stimuleren om zelf aan de slag te gaan. Iedere deelnemer kan tot drie maanden na afloop van de workshop 30 minuten supervisie krijgen bij het maken van een traumaverwerkingsverhaal. Deze supervisie kan via email worden verkregen.

#### **Voor wie:**

Psychologen, orthopedagogen, gedragswetenschappers, systeemtherapeuten, maatschappelijk werkers, ambulante werkers, pleegzorgwerkers en EMDR behandelaren die minimaal Slapende Honden level I hebben gevolgd. Het is aanbevolen ook Slapende Honden level II te hebben gedaan of te gaan doen. De groepsgrootte is maximaal 25 deelnemers.

#### **Docenten**

Caroline Dierkx is GZ-psycholoog en EMDR-behandelaar. Ze heeft ruim veertien jaar ervaring in het werken met vroegkinderlijk, getraumatiseerde kinderen en hun gezinnen binnen de kinder en jeugdpsychiatrie.

Mirjam Pijpers is GZ-psycholoog, EMDR-behandelaar en cognitief gedragstherapeut. Ze heeft ruim tien jaar ervaring in het werken met vroegkinderlijk, getraumatiseerde kinderen en hun gezinnen binnen de kinder en jeugdpsychiatrie.

Caroline Dierkx en Mirjam Pijpers zijn werkzaam als Slapende Honden trainers en geven training en scholing op het gebied van trauma en hechting vanuit hun eigen praktijk.

#### **Accreditatie**

VEN 6 punten (5 breed en 1 smal) ID 314898

NVRG 6 punten ID 314898

Er is accreditatie aangevraagd bij de NIP/ NVO en SKJ. Zodra deze accreditatie is

toegekend, staat dit in de flyer op de website.

**Datum en tijd:** Dinsdag 5 juni 2018 09:30-16.30

**Plaats:** De Amershof te Amersfoort

**Kosten:** €350,- voor de workshop inclusief lunch en als follow-up 30 minuten supervisie.

**Aanmelding en inschrijving:** [www.ariannestruik.com](http://www.ariannestruik.com)

Er is een beperkt aantal plaatsen (25). Na inschrijving ontvangt u een factuur per email. Uw inschrijving is pas geldig als u betaald heeft op IBAN

NL12ABNA0409080772, tnv Struik met vermelding van **factuurnummer**, datum van de workshop. Daarna volgt een bevestiging van inschrijving per email.

### **Annuleringsvoorwaarden**

Bij annulering voor 8 weken voor de workshop krijgt u het volledige bedrag teruggestort. Van 8 weken tot en met 2 weken krijgt u de helft teruggestort. Binnen 14 dagen vindt geen teruggave plaats. Annulering kan uitsluitend per e-mail: [ariannestruik@hotmail.com](mailto:ariannestruik@hotmail.com)