

## *The Sleeping Dogs Method* *v. Arianne Struik*

kursus i behandling af kronisk traumatiserede børn

I 2008 udviklede Arianne sin prisbelønnede metode for børn, unge og deres familier. En metode som nu i større grad bliver udbredt over Europa og i Australien. Målet med metoden er at stabilisere svært og kronisk traumatiserede børn hurtigst muligt og skabe sikkerhed omkring børnene, så de kan starte egentlig traumbearbejdning.

Behandlingen af svært traumatiserede børn og unge fokuserer ofte på at hjælpe barnet og familien til at få bearbejdet de traumatiske oplevelser, men i nogle tilfælde slår den traditionelle behandling ikke til. Eksempler på dette er, når børnene afviser at tale om traumet, de dissocierer, de ikke kan huske eller ikke har sprog til at tale om det. Vi kan være bange for at tale med barnet om traumet af frygt for at retraumatisere det, eller måske barnet bliver meget aggressivt, når traumet nævnes.

I sådanne fastlåste tilfælde bliver traumet ofte ikke bearbejdet. Vi ”vækker ikke de sovende hunde”, og konsekvenserne for barnet er, at det er angstfyldt, i konstant alarmberedskab, ensomt og ude af stand til at finde ro og lindring. Barnet kan ikke knytte sig til andre og den manglende sikre tilknytning er ødelæggende for den fremtidige udvikling. Der er her behov for en behandlingsmetode, der kan stabilisere barnet, før det kan starte bearbejdning af selve traumet. Metoden starter med motivation og psykoedukation og udforsker, hvordan vi bedst kan forklare børn og deres omsorgspersoner, hvordan traumet påvirker hjernen og barnets adfærd i et sprog, som de forstår. Der arbejdes herefter med 6 stabiliseringsfaser, som gennemgås i en fast rækkefølge bestemt af, hvordan hjernen virker, og hvordan den påvirkes af stress.

Kurset vil give en uddybende introduktion til de 6 faser i behandlingen.

1. fase skal sikre, at der er tilstrækkelig sikkerhed omkring barnet til at traumet kan blive behandlet.
2. fase handler om at stabilisere barnets dagligdag, så barnet ikke skal bekymre sig om, hvorvidt en ny krise skal opstå.
3. fase omhandler at arbejde med en bedre tilknytning ved at udvælge de primære tilknytningspersoner (biologisk forældre/ plejeforældre osv.) og hjælpe dem med at forstå barnet og bruge øvelser til at aktivere barnets tilknytningssystem. Der arbejdes blandt andet med at håndtere barnets loyalitetskonflikter og et eventuelt vanskeligt forældresamarbejde.
4. fase er følelsesmæssig regulering, som fokuserer på at forbedre barnets kompetencer på dette område.
5. fase har fokus på det kognitive skift som kan være påkrævet for at barnet kan få behandlet traumet. Her udforsker man, hvem der har påført barnet traumet og hvordan barnet kan være fastlåst pga. loyalitet overfor krænkeren. Spørgsmål som vil blive behandlet her for den professionelle er ”Hvordan kan jeg arbejde med krænkeren og håndtere en kontakt mellem krænker og barn?” og ”hvad skal diskuteres mellem dem for at kunne assistere barnet til trygt at kunne behandle traumet?”.
6. fase er en ”prøvekørsel” for at sikre at barnet er i stand til at danne et overblik over dets traumatiske oplevelser uden at blive overvældet af dem.

Ved afslutningen af kurset vil deltagerne være i stand til at planlægge og udføre de 6 faser i metoden som en forberedelse til traumebehandling.

Teoriene er forklaret i et enkelt sprog, som deltagerne vil kunne bruge sammen med deres klienter.

Der vil blive udleveret detaljeret materiale på engelsk og selve undervisningen foregår på let forståeligt engelsk.

### **Præsentation af underviseren**

**Arianne Struik** er en udviklingspsykolog/systemisk terapeut og EMDR behandler. Siden 1994 har Arianne arbejdet på børnepsykiatrisk klinikker og hospitaler i Holland med svært og kronisk traumatiserede børn og unge. I 2008 udviklede Arianne ””Slapende Honden? Wakker maken!” (Don’t let sleeping dogs lie) behandlingsmetoden, som hun modtog ”The Reinier Award” for. Hun tilbyder nu undervisning rundt omkring i Europa og Australien. Arianne har siden 2013 afholdt flere kurser i Danmark med stor succes. Hun er medlem af The European ISSTD Child and Adolescent Committee.

### **Praktisk**

Tid: 1.-2. juni 2018 kl. 9-16

Sted: Centralt i Vejle. Sted oplyses ved tilmelding

Pris: Kr. 3.000,- eksklusiv moms

**Tilmelding:** Sker ved at sende mail med kontaktoplysninger til [hnibo@vejle.dk](mailto:hnibo@vejle.dk) samt at indbetale kursusgebyr senest **14. februar 2018** til konto: 0400- 4012612376 (husk at anføre navn ved betaling).

Betales kurset af din arbejdsgiver, kan du tilmelde dig ved at oplyse EAN-nummer til [hnibo@vejle.dk](mailto:hnibo@vejle.dk).

Tilmeldingen er bindende. Såfremt man forhindres i at deltage, betales for kurset, medmindre pladsen kan udbydes til anden side.